

Ideen zur Förderung von Freiwilligenarbeit in Pfarreien / Kirchgemeinden / Pastoralräumen

Inhalt:

- A. Überlegungen, um den richtigen Einsatz zu finden
- B. Beispiele für Tätigkeitsfelder / Einsatzmöglichkeiten
 - 1. Diakonie / Soziales
 - 2. Kultur
 - 3. Bildung
 - 4. Gottesdienste
 - 5. Gemeindeanlässe
 - 6. Administration, Dokumentation, Kommunikation
 - 7. Behörden, Gremien, Arbeitsgruppen, Ressorts
- C. Ideen für die Suche nach Freiwilligen
- D. Ideen für die Anerkennung der Freiwilligenarbeit

A. Überlegungen für an Freiwilligenarbeit Interessierte, um den richtigen Einsatz zu finden:	
1. Welche Themen, Bereiche, Fragestellungen interessieren mich?	z.B. Liturgie, Spiritualität, Katechese, Diakonie / Soziales, Umweltfragen, Kirche und Politik, Kultur, Freizeitgestaltung ...
2. Welche Art von Tätigkeit bevorzuge ich?	z.B. administrative, organisatorische, leitende, kreative, musische, handwerkliche, Tätigkeit, Arbeit mit Menschen, Fahren, Kochen,...
3. Welche Rahmenbedingungen? Wie viel Zeit kann / will ich einsetzen? (Gemäss Standards maximal 4 – 6 Std. pro Woche)	z.B. Mitarbeit in einem Team / Arbeitsgruppe / Gremium / Verband oder Verein, selbständiges Arbeiten, tagsüber oder abends, in der Nachbarschaft, regelmässig oder sporadisch, Auto erforderlich?...
4. Mit welchen Menschen möchte ich es zu tun haben?	z. B. Kinder, Jugendliche, Erwachsene, Familien, SeniorInnen, Kranke, Behinderte, Sterbende, Trauernde, Asylsuchende, Flüchtlinge, Neuzugezogene, Stellensuchende...
5. Welches sind meine Motive, Erwartungen? Was will ich „gewinnen“? Was suche ich?	z.B.: Kontaktmöglichkeiten, Gleichgesinnte finden, Ähnliche Interessen austauschen, Hilfsbereitschaft, Wissen und Fähigkeiten einbringen, Neues lernen, (kirchen-)politisch aktiv sein, etwas für die Gesellschaft und/oder Umwelt tun, Ausgleich zum Alltag, Lebendige Pfarrei mitgestalten, Freude / Spass haben ...

Juni 2010

Karl Mattmüller, Fachstelle Pfarreientwicklung und Diakonie der rk. Landeskirche Kanton Luzern, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, Tel. 041 419 48 37 – E-Mail: karl.mattmueller@lukath.ch

B. Beispiele für Tätigkeitsfelder / Einsatzmöglichkeiten	
1. Diakonie / Soziales	Bemerkungen / Adressen
Kinder, Schüler, Jugendliche	
Babysitter	
Fahrdienst für Kindergärtler, Schüler	
Mittagstisch für Schüler	
Hausaufgabenhilfe	
Ausserfamiliäre Kinderbetreuung, z.B. als Tagesmutter, Kinderhort, Kinderhütendienst	www.disg.lu.ch/Kinderbetreuung
Kinder- und Jugendarbeit: <ul style="list-style-type: none"> • Eine Gruppe leiten • Freizeitgestaltung: Spielnachmittage, Zeltlager, Skiwoche, Freizeit-Pass ... • Offene Jugendarbeit • Eine Firmgruppe leiten 	Fachstelle askja der rk. Landeskirche Luzern: askja@lukath.ch
Familie	
Elterngruppe, Elternzirkel	
Familienkreis	
Anlässe für Alleinerziehende	
Mütter-, Väter-Gruppe / Frauen-, Männer-Gruppe	
Freizeit-Anlässe organisieren (Spielnachmittag, Familienfreizeit...)	
Bildungsanlässe	
Patenschaftsprojekt „mit mir“	Caritas Luzern: www.caritas-luzern.ch / Dienstleistungen
Unterstützen, Begleiten	
Aktivitäten für und mit SeniorInnen, Betagte, Behinderte: <ul style="list-style-type: none"> • Senioren-Nachmittage • Ausflüge • Freizeiten • Mittagstisch • Fahrdienste • Wandergruppe, Schwimmen... • Bastelgruppe... • Anlässe rund um Pensionierung • Freizeiten für und mit Behinderten 	Fachstelle Behindertenseelsorge der rk. Landeskirche LU georg.gander@lukath.ch
Besuchsdienste: <ul style="list-style-type: none"> • Neuzugezogene • Kranke, Behinderte, Betagte, Geburtstage, Jubiläen • Sterbebegleitung • Trauernde, Verwitwete 	Caritas Luzern / Dienstleistungen: Fachstelle Begleitung in der letzten Lebensphase

<ul style="list-style-type: none"> In einer Vollzugsanstalt 	Caritas Luzern / Freiwilligenarbeit
Selbsthilfegruppen	www.kosch.ch ; www.info-shg-luzern.ch
Asyl- und Flüchtlingsbereich: <ul style="list-style-type: none"> Integrationsgruppe Einzelhilfe, Begleitung, Betreuung Deutschunterricht Aktuelle Anlässe, z.B. Flüchtlingstag 	Caritas Luzern
Soziale Treffpunkte, z.B. <ul style="list-style-type: none"> Kirchen-Cafe, Stammtisch, „Runder Tisch“ Feierabend-Gespräche Arbeitslosentreff Mütter-, Väter-, Kind-Treff 	
Ökologie, Umwelt	
<ul style="list-style-type: none"> Arbeitsgruppe „Bewahrung der Schöpfung“ / Kommission „umweltfreundliche Kirchgemeinde“ Schöpfungszeit mitgestalten (1. Sept. – 4. Okt.) Mitarbeit bei Greenpeace ... 	OeKU Kirche und Umwelt www.oeku.ch www.greenpeace.ch
Sozial-politische Aktionen, Sensibilisierung	
Arbeitsgruppe „Diakonie global“	
Mitarbeit bei Fastenaktion, Fastenopfer	www.fastenopfer.ch
Weltladen	www.claro.ch
Aktionen rund um <ul style="list-style-type: none"> Missio: www.missio.ch; www.missionskonferenz.ch Tag der Völker: www.kath.ch/migratio Flüchtlingstag, -sonntag 	
Menschenrechte: <ul style="list-style-type: none"> Mitarbeit bei Amnesty International (Unterschriften- und Brief-Aktionen, Verkauf „Kerzen der Freiheit“) 	10. Dez.: Tag der Menschenrechte (Unterlagen: www.acat.ch)
Aktionen, Bewusstseinsbildung zu den Themen „Armut, soziale Gerechtigkeit, fairer Welthandel...“	17. Okt.: Tag der Armut Caritas Luzern Erklärung von Bern EvB www.evb.ch
2. Kultur	
Kulturelle Anlässe organisieren, z.B. Kirchenkonzert, Theater	
Theatergruppe	
Musikalische Mitgestaltung von Gottesdiensten und anderen Anlässen	
Museumsbesuche organisieren	
Führungen, z. B. Kirchenführungen ...	
Ausstellungen organisieren	

Juni 2010

Karl Mattmüller, Fachstelle Pfarreientwicklung und Diakonie der rk. Landeskirche Kanton Luzern, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, Tel. 041 419 48 37 – E-Mail: karl.mattmueller@lukath.ch

3. Bildung	
Gruppe Erwachsenenbildung (allgemein)	
Lese-, Diskussionszirkel	
Religiöse Bildung, Bibelkreis ...	www.asipa.ch
Ökumenischer, interreligiöser Dialog, Woche der Religionen	www.iras-cotis.ch
4. Gottesdienste	
Lektorendienst	
Kommunionspendung (im Gottesdienst, bei Kranken)	
Mitarbeit in einer Liturgiegruppe (Kinder-, Jugend-, Familien-, Senioren-Gottesdienste)	
Gottesdienste leiten (Wortgottesdienste, Agape-Feiern...)	
Gottesdienste in Heimen und / oder bei besonderen Anlässen (leiten, mitgestalten)	
Gebets- oder Meditationsgruppe leiten	
Wallfahrten organisieren, begleiten	
Musikalische Mitgestaltung	
SängerIn im Chor oder als Kantor	
Kreative Mitgestaltung des Gottesdienstraumes (Blumen, Symbole...)	
Kinderhütendienst während Gottesdiensten	
Mitarbeit beim Kirchenputz	
6. Gemeindegänge	
Apéro, Kirchenkaffee organisieren	
Mitarbeit bei Gemeindefesten	
Gemeindefahrt organisieren, begleiten	
Mitarbeit bei aktuellen Projekten	
Mitarbeit in Verbänden (Jugendverbände, Frauenbund, KAB, Kolping)	
Handwerkliche Mitarbeit, z.B. Kirche, Gemeindehaus, Pflege der Umgebung: Rasen mähen, Schneeräumung ...	
7. Administration, Dokumentation, Kommunikation	
Fotografieren	
Presse-, Öffentlichkeitsarbeit	
Pfarrblatt-Redaktion	
Gestaltung der Pfarrei-Internet-Seite	
Pfarrei-Chronik	
Archiv-Arbeit	
Dokumentieren, Inventarisieren	
Aushilfe im Pfarrei-Sekretariat (z.B. bei grösserem administrativem Aufwand)	
Info-Tafeln bearbeiten	
Schriftenstand bedienen	

Juni 2010

Karl Mattmüller, Fachstelle Pfarreientwicklung und Diakonie der rk. Landeskirche Kanton Luzern, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, Tel. 041 419 48 37 – E-Mail: karl.mattmueller@lukath.ch

8. Behörden, Gremien, Arbeitsgruppen, Ressorts	
Pfarrirat	
Kirchenrat	
Kommission / Ressort für ...	
Projektgruppen	
Delegierte/r im Pastoralraum, Kantonaler Seelsorger etc. ...	

C. Ideen für die Suche nach Freiwilligen

1. Mögliche und geeignet erscheinende Personen persönlich ansprechen
2. Bei Zusammenkünften werben: Elternabende, Einladung für Neuzuzüger / Neu-Pensionierte, Gemeindefest ...
3. gezielte Werbeaktion / Plakataktion: Freiwillige gesucht (evtl. zusammen mit der politischen Gemeinde)
4. Ein Info-Blatt erstellen und an geeigneten Stellen auflegen
5. Stellenanzeiger für Freiwillige im Pfarr- oder Gemeindeblatt, Internet-Seite der Pfarrei, www.benevol.ch
6. Die Aufgaben präzise umschreiben, möglichst befristet
7. Mitsprache ermöglichen, Infra-Struktur zur Verfügung stellen (z.B. Kopierer), Spesen-Regelung
8. Ansprech- oder Begleitperson benennen
9. Anerkennung schenken, Sozialzeitausweis ausstellen
10. Weiterbildung ermöglichen

D. Ideen für die Anerkennung von Freiwilligenarbeit

Als grösste Anerkennung empfinden es freiwillig Engagierte, wenn ihre Einsätze sinnvoll sind und wenn sie im Alltag wertschätzend begleitet werden. Sie gewinnen, wenn sie solidarisch zur Lösung von Aufgaben und Problemen beitragen, Angebote mitprägen und Talente entwickeln können und dabei auch noch Freude, Kontakte und Gemeinschaft erleben. Besonders motivierend wirken deshalb spontane ehrliche Dankesworte oder Feedbacks im Alltag und die persönliche Förderung. Das kann in Auswertungsgesprächen, im Erfahrungsaustausch oder in Weiterbildungskursen geschehen. Gute Rahmenbedingungen (Spesenentschädigung, Versicherungen oder Sozialzeitausweis auf Wunsch), Information und Mitsprachemöglichkeiten werden oft als Ausdruck von Wertschätzung erlebt. Natürlich schätzen es Freiwillige, wenn sie und ihre Arbeit auch persönlich und öffentlich anerkannt werden. Im Dokument unten sind einige Ideen zusammengestellt. Eine besondere Gelegenheit ist das Freiwilligenfest

Persönliche und öffentliche Anerkennung der Freiwilligen und ihrer Arbeit

Einige Ideen

- Persönliche Einladung, gemütliche Atmosphäre und kleiner Imbiss bei Treffen
- Persönliche Geburtstags- oder Weihnachtskarte
- Entschädigung der Babysitterkosten
- Generalabo der Kirchgemeinde zur Verfügung stellen
- Kleines Geschenk – evtl. bei besonderen Leistungen oder Ende Jahr
- Reka-Schecks
- Essen, Ausflug oder Fest evtl. für einzelne Freiwilligenteams
- Kreative Vorstellung der Gruppen, Musik oder Theater am Freiwilligenfest
- Veranstaltung oder Weiterbildung

Juni 2010

Karl Mattmüller, Fachstelle Pfarreientwicklung und Diakonie der rk. Landeskirche Kanton Luzern, Abendweg 1, 6000 Luzern 6, Tel. 041 419 48 37 – E-Mail: karl.mattmueller@lukath.ch

- Gemeinsamer Besuch einer Ausstellung
- Gutscheine für den Besuch von Kursen in oder ausserhalb der Gemeinde
- Kinogutschein oder gemeinsamer Kinoabend
- Freiwilligengottesdienst
- Einsetzungs- oder Segnungsfeier
- PR für Freiwilligenarbeit mit Berichten über die Aktivitäten und Menschen
- Ausweisen der Freiwilligenarbeit im Jahresbericht der Kirchgemeinde

Aus: www.zh.ref.ch/freiwillig - Arbeitsinstrumente

Weitere Hinweise unter:

www.kirchen.ch/sozialzeitausweis;
www.zh.kath.ch: Handbuch für Freiwilligenarbeit in der Kath. Kirche im Kanton Zürich
www.zh.ref.ch/freiwillig: ausgezeichnete Vorlagen für Flyer und Arbeitsinstrumente,
www.forum-freiwilligenarbeit.ch;
www.benevol.ch;