

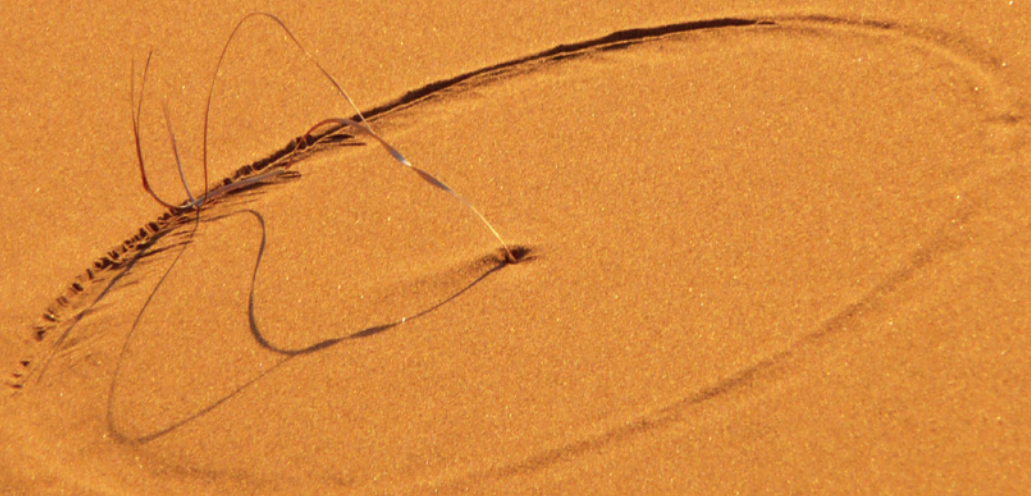
# Akedia – Sand im Getriebe

Wüstenmönchtum und  
spirituelle Resilienz in stürmischen Zeiten

Tagung für Selbst-Sorge in der Seelsorge  
mit Prof. Dr. Gregor Emmenegger

13.–15.10.2024

Lassalle-Haus Bad Schönbrunn



SEELSORGE  
FÜR SEELSORGENDE  
IM BISTUM BASEL

## Inhalt

Ein überdrüssiger Seelsorger fragt einen Altvater: «Was soll ich nur tun? Ich sage mir immer wieder: Du erreichst ja doch nichts! Du musst weg! Vater, gib mir ein gutes Wort.» – Makarius erwidert: «Dann sage dir immer wieder: Ich hüte um Christi Willen diese Mauern!»

Für Makarius sind Überdruß und Lustlosigkeit – er hätte von der *Akedia* gesprochen – eine Leidenschaft der Seele, die im Leben wie eine Grippe zu bestimmten Zeiten auftritt. Warum-Fragen und voreilige Ratschläge helfen nicht weiter. Es bleibt nur, sich innerlich auszurichten, der *Akedia* standzuhalten und sich in Frustrationstoleranz zu üben.

Die hier angebotene, spirituelle Therapie ist Teil einer grossen Sammlung von Weisheiten, welche Wüstenväter den Ratsuchenden mal liebevoll, mal handfest, mal augenzwinkernd als Spiegel vorhielten. Damit halfen sie, die manchmal tückischen Dynamiken in der eigenen Seele zu erkennen, zu ordnen und so Stärkung auf dem Weg der Nachfolge zu erfahren. Weisheiten, die nichts an Aktualität verloren haben.

## Ziel

Durch Impulsreferate, im Austausch mit Gleichgesinnten, in Zeiten der Ruhe und des Gebets begegnen kirchliche Mitarbeitende der geerdeten Weisheit des Wüstenmönchtums. Dabei bekommen sie Werkzeuge an die Hand, um in den Herausforderungen von eigenem und kirchlichem Leben ihre spirituelle Resilienz zu stärken.

**Zeit für Musse und Begegnung:** Um mehr Raum für Erholung und Austausch zu schaffen, ist die Tagung mit zwei Übernachtungen geplant. Es besteht die Möglichkeit, die Tagung am Montag nach dem Abendessen zu verlassen. Bitte bei der Anmeldung angeben.

## Zielgruppe

Eingeladen sind kirchliche Mitarbeitende in Seelsorge, Katechese, Jugendarbeit und Diakonie. **Teilnehmenden aus dem Bistum Basel** wird die Tagung als ein Wahlpflichttag der jährlich obligatorischen Weiterbildung anerkannt.



### Referent

**Prof. Dr. Gregor Emmenegger**

Departement für Patristik und Kirchengeschichte,  
Universität Freiburg Schweiz, profunder Kenner des Wüstenmönchtums

### Leitung

Team «Seelsorge für Seelsorgende»:

Bruno Brantschen SJ, Gabriele Kieser, Robert Knüsel-Glanzmann

## Ablauf

Sonntag, 13. Oktober (18.30 Uhr) bis Dienstag, 15. Oktober 2024 (09.00 Uhr)  
Lassalle-Haus Bad Schönbrunn, 6313 Edlibach

### Sonntag, 13. Oktober

- 18.30 Beginn mit Abendessen
- 19.30 Hausführung
- 20.00 **Einstieg in die Tagung nach wüstenväterlicher Art**
- 21.00 Abendgebet  
Anschl. gemütlicher Ausklang

### Montag, 14. Oktober

- 07.45 Morgengebet
- 08.15 Frühstück
- 09.15 **Impuls: Wo geht es bitte zum Reich Gottes?**  
**Eine kurze Geschichte der Wüstenväter**  
Austausch im Plenum
- 10.15 Pause
- 10.45 **Impuls: Eine nützliche Todsünde. Weisheiten gegen die Akedia**  
Danach Austausch im Plenum
- 11.45 Meditatives Gebet
- 12.00 Mittagessen  
*Siesta*
- 14.30 **Impuls: Heilige Trägheit? Monastische Lektionen für eine lebendige Kirche**  
Zeit der Stille / Einzelbesinnung
- 15.30 Pause
- 15.45 **Sternstunde: Eine Übung für die spirituelle Resilienz**  
Austausch in Kleingruppen
- 16.45 Plenum: Verdichtung, Zusammenfassung, kurze Pause
- 17.40 Eucharistiefeier
- 18.30 Abendessen
- 19.45 **Kulturelles Dessert: Jodelgesang aus Obwalden**  
mit dem Jodelduett Margrit Spichtig, Flüeli-Ranft, und Simone Aufdermauer, Kerns
- 21.00 Gemütlicher Ausklang

### Dienstag, 15. Oktober

- 07.45 Morgengebet
- 08.15 Frühstück
- 09.00 Ende der Tagung

Änderungen im Programm vorbehalten.

## Tagungskosten

### Kurskosten

CHF 180

### Kost und Logis + Anteil Infrastruktur

#### 2 Übernachtungen (So–Di)

Zimmer mit WC/Dusche CHF 343

Zimmer mit Lavabo/Etagendusche CHF 303

Doppelzimmer mit WC/Dusche (pro Person) CHF 311

Doppelzimmer mit Lavabo/Etagendusche (pro Person) CHF 271

#### 1 Übernachtung (So–Mo) inkl. Abendessen am Montag

Zimmer mit WC/Dusche CHF 234

Zimmer mit Lavabo/Etagendusche CHF 214

Doppelzimmer mit Lavabo/Etagendusche (pro Person) CHF 198

### Spezielle Diätwünsche

CHF 5 Zuschlag pro Mahlzeit

### Annulationsbedingungen

Bei Annullationen oder Umbuchungen ab 14. Sept. werden 30 %, ab 21. Sept. 50 %, ab 28. Sept. 75 % und ab 4. Oktober 100 % des Gesamtbetrages (inkl. Kurskosten) verrechnet. Die Annullation hat per Mail oder Post zu erfolgen. Wird ein Ersatz gefunden, entfallen die Annulationskosten.

### Anmeldung bis spätestens Donnerstag, 12. September 2024

Wird dem Eingang entsprechend berücksichtigt und per Mail bestätigt.

**Mit Anmeldetalon** (findet sich auf [www.seelsorgende.ch](http://www.seelsorgende.ch)) **bei:**

Seelsorge für Seelsorgende

z. Hd. Robert Knüsel-Glanzmann

Bachgasse 27

6073 Flüheli-Ranft

Mail: [robert.knuesel@kath.ch](mailto:robert.knuesel@kath.ch)

Telefon: 079 645 11 44

**Team «Seelsorge für Seelsorgende im Bistum Basel»** | [www.seelsorgende.ch](http://www.seelsorgende.ch)